

VECKA: 7, 11, 15, 19, 23, 27 & 35

Nr 1 – Gratinerad kassler med ris, purjolök, svenska äpplen och ost (GF)

Allergener: Komjök, kärnmjök, selleri, äggula, senapsfrö

Ingredienser: Kassler, purjolök, äpple, majonnäs, matgrädde, chilisås, salladskrydda, goudaost, ris, salt, vitpeppar, svartpeppar, grönsaker.

Nr 2 – Pannbiff med glaserad lök, kokt potatis och gräddsås (GF)

Allergener: Laktos, komjök, aromer (selleri, vete), krydd- och grönsaksextrakt selleri, selleri krydda.

Ingredienser: Blandfärs, margarin, mjök, potatis, salt, vitpeppar, gullök, svartpeppar, sirap, vatten, köttbuljong, kalvfond, lingonsylt, matgrädde, maizena, grönsaker

Tillagningsprocess: Blandfärs, potatismos, mjök, salt, vitpeppar. Stek panbiffen i margarin tills inner-temp 72 grader. Gullök. Stek lök med margarin, olja, kryddor och sirap. Lingon med socker. Gräddsås, koka vatten, köttbuljong, kalvfond, collorit, lingonsylt och red av med maizena. Koka potatis med salt.

Nr 3 – Ångkokt vitfiskfilé med vitvinsås, potatismos & smörfräst grönsparri (GF)

Allergener: Fisk, kaliumvätesulfit, kärnmjök, laktos

Ingredienser: Vit fiskfilé, vitpeppar, svartpeppar, rapsolja, gullök, vatten, matlagingsvin, fiskbuljong, matgrädde, fänkål, maizena, potatis, margarin, mjök grön sparris

Nr 4 – Kycklingfiléschnitzel med stekt potatis, brytböner & bearnaisesås (LF)

Allergener: Baljväxt, ägg, gluten, vetemjöl, ströbröd, senapsfröpulver

Ingredienser: Kycklingfilé, ägg, ströbröd, vetemjöl, salt, vitpeppar, margarin, rapsolja, potatis, grillkrydda, vatten, böner, bearnaisesås, svartpeppar

Nr 5 – Kronans klassiska köttfärssås med pasta

Allergener: Komjök, aromer av (selleri, vete), krydd- grönsaksextrakt selleri, krydda selleri, durumvete, kan innehålla spår av sojaböner, senapsfrö

Ingredienser: Blandfärs, margarin, rapsolja, gullök, vitlökspulver, köttbuljong, grillkrydda, ketchup, mjök, matgrädde, maizena, Pasta (durumvete), grönsaker

Nr 6 – Chili con carne med kidneyböner och ris (GF, LF)

Allergener: aromer av (selleri, vete), krydd- grönsaksextrakt selleri, krydda selleri, baljväxt

Ingredienser: Blandfärs, gullök, köttbuljong, vitlökspulver, spiskummin, oregano, timjan, paprikapulver, cayennepeppar, lagerblad, tomatpuré, krossade tomater, vita böner i tomatsås, kidneyböner, paprika, ris, salt, vatten



VECKA 8, 12, 16, 20, 24, 28 & 36

Nr 1 – Tacopaj på krispig smördegsbotten med gratinerad vitlökskappa, grönsaker & salsa

Allergener: Vetemjöl, äggula, senapsfrö, komjolk

Ingredienser: Pajskal, blandfärs, tacokrydda, rapsolja, majonnäs, vitlökspulver, salt, vitpeppar, svartpeppar, goudaost, salsa, grönsaker

Nr 2 – Ost- & dressingfylld ugnsgatinerad falukorv med potatismos (GF)

Allergener: Äggula, senapsfrö, kan innehålla spår av gluten(bostongurka), selleri, komjolk

Ingredienser: Falukorv, majonnäs, bostongurka, chilisås, vitlökspulver, salt, vitpeppar, svartpeppar, goudaost, potatis, margarin, mjölk, grönsaker

Nr 3 – Persiljearpar med stekt potatis & gräddsås (GF)

Allergener: Laktos, komjolk, aromer (selleri, vete), krydd- grönsaksextrakt selleri, selleri krydda

Ingredienser: Blandfärs, mjölk, potatis, margarin, salt, vitpeppar, svartpeppar, persilja, vatten, köttbuljong, kalvfond, lingonsylt, collorit, matgrädde, maizena, grillkrydda, rapsolja, grönsaker

Nr 4 – Krämig kycklingfilégryta med grönsaker, chili, örter samt ris (GF)

Allergener: Baljväxt, komjolk, kärnmjolk

Ingredienser: Kyckling, wokgrönsaker, hönsbuljong, mjölk, matgrädde, sweetchili, wokkrydda, maizena, salt, vitpeppar, svartpeppar, ris, vatten, grönsaker

Nr 5 – Tagliatelle bandpasta inkokt i krämig sås smaksatt med chili, örter och paprika (VEG)

Allergener: kärnmjolk, grädde, laktos, ägg, durumvete, arom selleri, selleri extrakt

Ingredienser: Tagliatelle bandpasta, gullök, matgrädde, creme fraiche, ajvar, chili, grönsaksbuljong, maizena, salt, vitpeppar, svartpeppar, socker, grönsaker, örter

Nr 6 – Knaperstekt fläsk med löksås & kokt potatis (GF)

Allergener: Komjolk, kärnmjolk, aromer (selleri, vete) obs glutenfri arom, krydd- grönsaksextrakt selleri, selleri krydda

Ingredienser: Fläsk rimmat, gul lök, mjölk, köttbuljong, salt, vitpeppar, svartpeppar, matgrädde, maizena, potatis



Vecka 9, 13, 17, 21, 25 & 33

Nr 1 – Baconlindad lunchkorv med potatismos och gurkmajjo (GF)

Allergener: Laktos, komjolk, äggula, senapsfrö, kan innehålla spår av gluten (bostongurka), selleri, citrus, E224 sulfid

Ingredienser: Lunchkorv, bacon, potatis, margarin, mjölk, salt, vitpeppar, svartpeppar, majonnäs, bostongurka, vatten, vitlökspulver, pressad citron, citronpeppar, grönsaker.

Nr 2 – Fetaostfyllda färsbiffar med rostad små potatis & champinjonsås (GF)

Allergener: Baljväxt, Laktos, komjolk, senapsfröpulver, aromer (selleri, vete), krydd- grönsaksextrakt selleri, selleri krydda

Ingredienser: Blandfärs, potatis, mjölk, margarin, salt, vitpeppar, svartpeppar, gullök, fetaost, grillkrydda, rapsolja, champinjon, vatten, köttbuljong, svampbuljong, matgrädde, timjan, maizena, grönsaker

Nr 3 – Ångkokt vitfiskfilé med ägg & dillsås och kokt potatis (GF)

Allergener: Fisk, fiskpulver, ägg, kärnmjolk, laktos

Ingredienser: Alaska filé, vitpeppar, svartpeppar, rapsolja, vatten, mjölk, margarin, maizena, dill, ägg, potatis, grönsaker, salt

Nr 4 – Flygande Jakob på Kronans vis med kyckling, banan, curry, banan & ris (GF)

Allergener: Kärnmjolk, äggula, senapsfrö, selleri

Ingredienser: Kyckling, matgrädde, majonnäs, curry, chilisås, italiensk salladskrydda, banan, ris, grönsaker, salt, vatten

Nr 5 – Kronans klassiska köttfärssås med pasta

Allergener: Komjolk, aromer av (selleri, vete), krydd- grönsaksextrakt selleri, krydda selleri, durumvete, kan innehålla spår av sojaböner, senapsfrö

Ingredienser: Blandfärs, margarin, rapsolja, gullök, vitlökspulver, köttbuljong, grillkrydda, ketchup, mjölk, matgrädde, maizena, Pasta (durumvete), morot

Nr 6 – Köttfärslimpa med stekt potatis och gräddsås (GF)

Allergener: Laktos, komjolk, aromer (selleri, vete), krydd- och grönsaksextrakt selleri, selleri krydda.

Ingredienser: Blandfärs, margarin, mjölk, potatis, salt, vitpeppar, gullök, vatten, köttbuljong, kalvfond, lingonsylt, matgrädde, maizena, grönsaker, rapsolja, grillkrydda



Vecka 10, 14, 18, 22, 26 & 34

Nr 1 -Kronans krämiga lasagne med ångkokta grönsaker

Allergener: Durumvete, kan innehålla spår av ägg, Komjolk, laktos, aromer av (selleri, vete), krydd-grönsaksextrakt selleri, krydda selleri

Ingredienser: Blandfärs, gullök, vitlökspulver, rapsolja, köttbuljong, ketchup, mjölk, matgrädde, grillkrydda, maizena, lasagneplattor, mjölk, salt, vitpeppar, svartpeppar, goudaost, grönsaker

Nr 2 - Köttbullar med potatismos & gräddsås (GF)

Allergener: Laktos, komjolk, aromer (selleri, vete), krydd- grönsaksextrakt selleri, selleri krydda.

Ingredienser: Blandfärs, potatis, mjölk, margarin, rapsolja, gullök, vatten, köttbuljong, kalvfond, lingsylt, matgrädde, maizena, grönsaker, vitpeppar, svartpeppar, salt

Nr 3 -Korvstroganoff med ris (GF)

Allergener: Komjolk, kärnmjolk, aromer (selleri, vete), krydd- grönsaksextrakt selleri, selleri krydda

Ingredienser: Falukorv, rapsolja, gullök, krossade tomater, vitlökspulver, köttbuljong, tomatpure, ketchup, timjan, oregano, mjölk, matgrädde, maizena, ris, salt, vatten, socker, grönsaker, vitpeppar, svartpeppar

Nr 4 – Marinerad grillad kycklingfilé med potatisgratäng och sweetchili frästa grönsaker (GF)

Allergener: Baljväxt, senapsfröpulver, selleri, laktos, grädde, mjölk

Ingredienser: Kycklingfilé, salt, vitpeppar, svartpeppar, rapsolja, grillkrydda, potatis, ost, grädde, svartpeppar, vitpeppar, salt, vitlökspulver, gullök, haricort verts

Nr 5 – Kalops gjord på nötinnanlår med kokt potatis (LF, GF)

Allergener: aromer selleri och vete, krydd och grönsaksextrakt selleri, selleri

Ingredienser: Nötinnanlår, gullök, rapsolja, salt, vitpeppar, svartpeppar, vatten, köttbuljong, kryddpeppar, lagerblad, morot, maizena

Nr 6 – Pytt i Panna med ägg

Allergener: laktos, gluten, kornmaltsvinäger, rågmjöl, anjovis (fisk)

Ingredienser: Potatis, gullök, falukorv, kotletterad, kassler, olja, margarin, matgrädde, hp-sauce, worcestershiresås, ägg, salt, vitpeppar, svartpeppar



BYTESRÄTTER:

Köttbullar med potatismos & gräddsås (GF)

Allergener: Laktos, komjolk, aromer (selleri, vete), krydd- grönsaksextrakt selleri, selleri krydda.

Ingredienser: Blandfärs, potatis, mjölk, margarin, rapsolja, gullök, vatten, köttbuljong, kalvfond, lingonsylt, matgrädde, maizena, grönsaker

Kronans klassiska köttfärssås med pasta

Allergener: Komjolk, aromer av (selleri, vete), krydd- grönsaksextrakt selleri, krydda selleri, durumvete, kan innehålla spår av sojaböner, senapsfrö

Ingredienser: Blandfärs, margarin, rapsolja, gullök, vitlökspulver, köttbuljong, grillkrydda, ketchup, mjölk, matgrädde, maizena, Pasta (durumvete), grönsaker

Krämig kycklingpaj

Allergener: Mjolk, kärnmjolk, vetemjöl, ägg

Ingredienser: Kyckling, gullök, curry, paprika, paprika krydda, hönsbuljong, mjölk, matgrädde, maizena, vetemjöl, ägg, goudaost, margarin, citron

Pannkakor med sylt

Allergener: vetemjöl, ägg, mjölk

Ingredienser: ägg, vetemjöl, salt, socker, mjölk, margarin, pannkakssylt (jordgubb, äpple, blåbär)

